



## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

### PENGARUH SUSPENSION TRAINING DAN DUMBBELL TRAINING TERHADAP DAYA TAHAN OTOT PADA LANSIA

Skripsi ini Disetujui untuk Dipertahankan dalam Ujian Sidang pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

Nama : Luckyta Artasonia  
NIM : 20220606062

Pembimbing I,

**S. Indra Lesmana, SKM, Ftr., M.Or**

Pembimbing II,

**Muthiah Munawwarah, Ftr., M.Fis**